

KARATE ACADEMY

空手道

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00	Kinder ab 8 Jahre weiss bis gelb Jörg Heimbürger 16.00-17.00				
17.00	Kinder ab 8 Jahre gelb-orange bis orange Jörg Heimbürger 17.00-18.00	Kinder 4-5 Jahre Anfänger Rica Bammesberge 16.30-17.15	Kinder ab 8 Jahre ab Gelbgurt 17.30-18.30 Samad Azadi/Rene´Gründken		Kinder 4-5 Jahre Anfänger Rica Bammesberge 16.30-17.15
18.00	Kinder/Jugend ab orange-grün Samad Azadi 18.00-19.00	Kinder 6-7 Jahre Anfänger Rica Bammesberge 17.15-18.15	Erwachsene Oberstufe 5.Kyu-Dan Samad Azadi 18.30-20.00	Erwachsene Kata Unter/Mittelstufe weiss bis grün Joanna Azadi 19.00-20.00	Kinder 6-7 Jahre Anfänger Rica Bammesberge 17.15-18.15
19.00	Erwachsene Mittelstufe 7. Kyu - 4. Kyu Samad Azadi 19.00-20.15	Erwachsene Anfänger Weißgurte/Gelbgurte Jonna Surburg 19.00-20.15	Erwachsene Mittelstufe und Anfänger gemeinsam Samad Azadi/Thorsten Schob 20.00-21.30	Erwachsene Kata Oberstufe ab Blaugurt Joanna Azadi 20.00-21-15	Kinder ab 8 Jahre weiss bis orange 18.15-19.15 Samad Azadi/Rene´Gründken
20.00	Erwachsene Oberstufe 3. Kyu-Dan Samad Azadi 20.15-21.30				Erwachsene Pratzen Training alle Graduierungen gemeinsam Samad Azadi 19.30-21.00
21.00					
22.00					

Gültig ab 31.10.2011

KARATE ACADEMY

空手道

Karate Academy e.V., Hoheluftchausee 108, 20253 Hamburg, Telefon 040 / 80 600 500, www.karateacc

stand: November 2011

**Samstag/
Sonntag**

freies

Training

oder

Seminare,

Lehrgänge

oder

freies

Training

Samstag

14.00 -16.00

Kim